



## Corso di formazione

### FIDAS-Lab

1-2-3 novembre 2019

22-23-24 novembre 2019

Roma – Centro Congressi “Gli Archi”

#### VENERDÌ

14.30 Registrazione dei partecipanti

15.00 Presentazione corso per Responsabili associativi nazionale FIDAS:

*Giovanni Mauro Benedetto*, Consigliere nazionale FIDAS

15.30 Sessione plenaria

**“Corretti stili di vita”**

*Simone Benedetto*, Medico esperto in scienze dell'alimentazione

**“Sana alimentazione”**

*Davide Cordon*, Docente di enogastronomia

17.00 Pausa – Coffe Break

**17.30 Laboratorio (divisione in gruppi a seconda della scelta fatta)**

19.30 Fine lavori

#### SABATO

09.00 **Laboratori**

10.30 Pausa

**11.00 Attività correlate ai corretti stili di vita**

13.30 Pranzo a buffet

**15.30 Laboratori**

17.30 Pausa – Coffe break

**18.00 Laboratori**

19.30 Fine lavori

#### DOMENICA

**09.30 Laboratori**

11.00 Pausa

11.30 Condivisione lavori svolti

13.00 Pranzo a buffet

Condividi e commenta il corso con gli hashtag  
**#stileFIDAS - #FIDASLab - #donasanguedonavita**